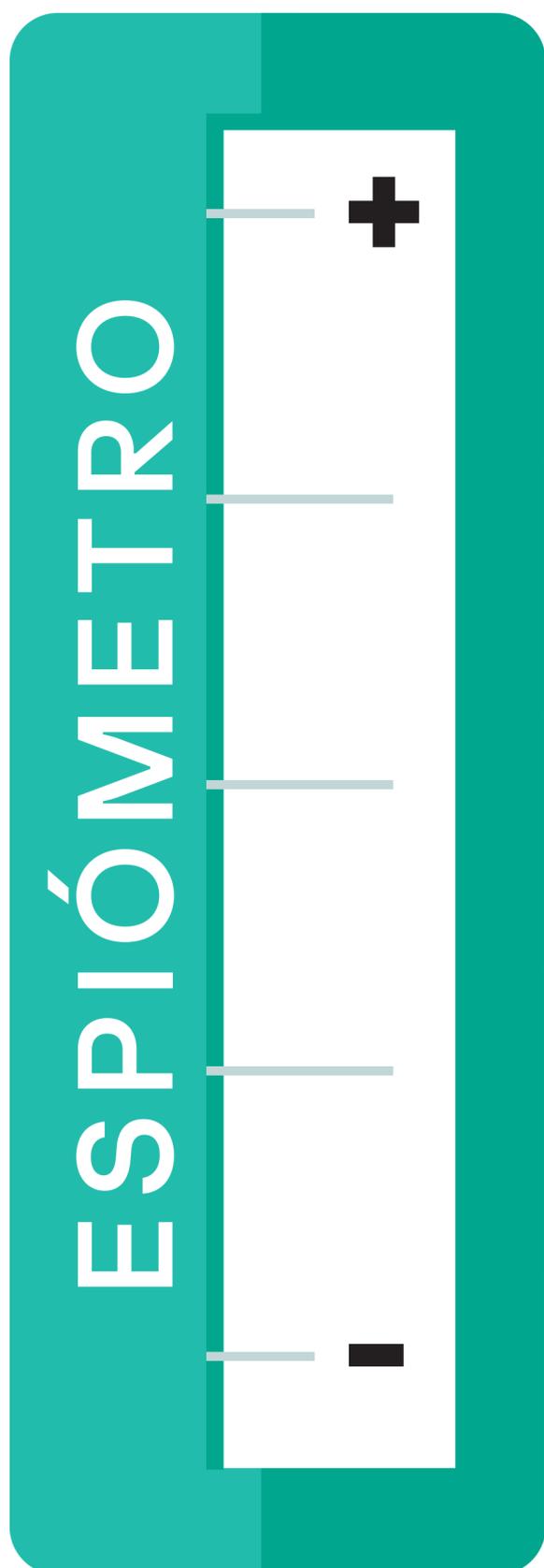


# ¿Cómo identificar si eres víctima de stalkerware?



**Otras personas conocen tu información personal (lugares visitados, conversaciones privadas).** Se puede tener acceso a estos datos a través de una app de Stalkerware.

**Notas ruido de fondo sospechoso o sonidos extraños cuando haces llamadas.** Te pueden estar escuchando.

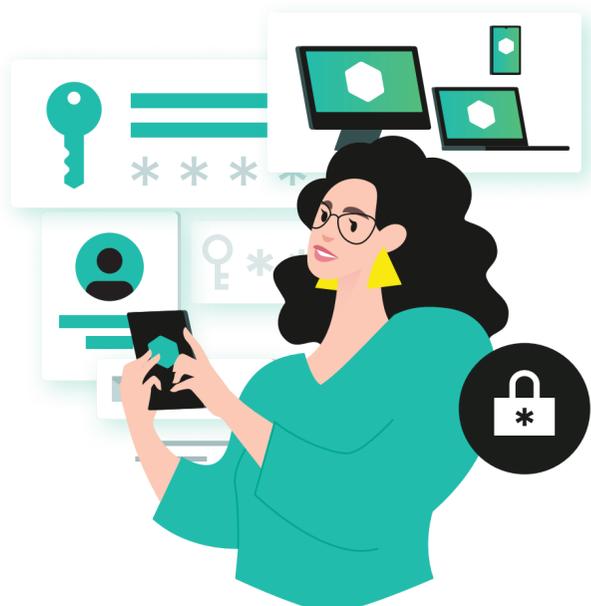
**Detectas que existen aplicaciones desconocidas en tu dispositivo móvil y no recuerdas haberlas instalado antes.**

**La batería de tu teléfono se descarga rápidamente o tiene un rendimiento lento.** Las apps de Stalkerware se ejecutan en segundo plano.

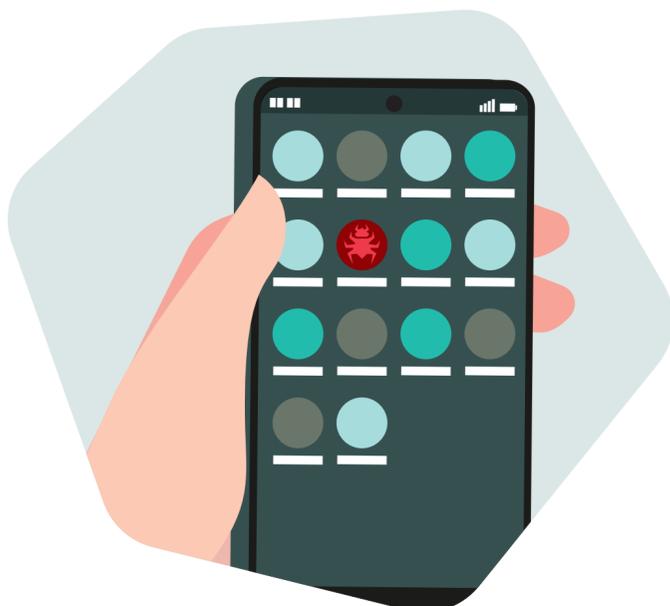
**Hay un aumento en el uso de tus datos móviles.** Las apps espía requieren acceso a Internet para transferir tu información recopilada.



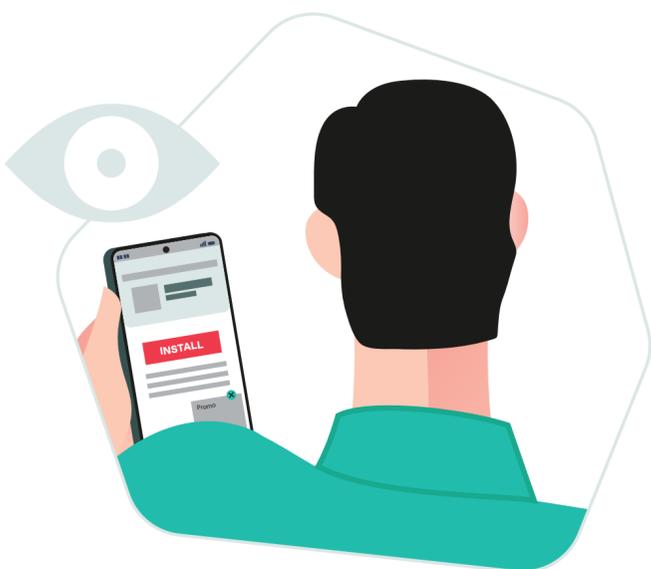
# Reduce el riesgo de ser víctima de Stalkerware con cinco sencillos pasos:



1. Bloquea la pantalla de tu teléfono con una contraseña compleja. No compartas esta clave con nadie, ni siquiera con tu pareja, amigos o familia.



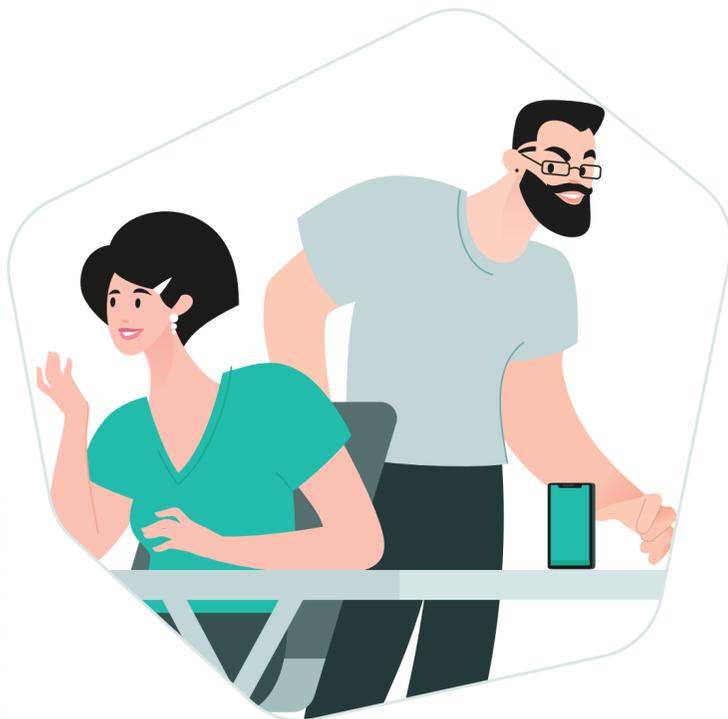
2. Consulta regularmente las aplicaciones instaladas en tu teléfono y elimina las que ya no usas o necesitas.



3. Deshabilita la opción de instalación de aplicaciones de terceros si tienes dispositivos Android.



4. Protege tus dispositivos con soluciones anti-malware. Éstas pueden ayudarte a detectar Stalkerware.



5. Nunca dejes tu teléfono sin supervisión. Basta con que una persona pueda acceder físicamente a él para instalar una app espía.

## Si encontraste Stalkerware en tu dispositivo:

- No te apresures a desinstalarlo ya que el acosador lo sabrá y, en muchos casos, puede ser un riesgo potencial para tu seguridad.
- Antes de eliminar el software, considera conservar alguna evidencia del Stalkerware, puede ser necesario para fines legales.
- Contacta a las autoridades locales y organizaciones que apoyan a las víctimas de la violencia doméstica. Puedes encontrar una lista de organizaciones relevantes en varios países en <https://stopstalkerware.org/es/>

